

Veranstaltungshinweise

Datum und Zeit:

Freitag, 12.12.2025, 14 Uhr bis
Sonntag 14.12.2025, 13 Uhr

Melden Sie sich noch heute an und sichern Sie sich Ihren Platz für ein unvergessliches Wochenende in der Pfalz! Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt. Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Website.

Preis: 495 €

Bitte buchen Sie sich Ihre Unterkunft rechtzeitig. Eine Gastgeberliste erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Übernachtungskosten sind nicht im Preis enthalten.

Marion Stijohann

Beratung-Coaching-Mediation

Nachtigallenstr. 6
59558 Lippstadt

+49 157 52 18 13 94

kontakt@stijohann-coaching.de
www.stijohann-coaching.de



Auftanken in der

Pfalz

ADVENTS ✦ SPECIAL

Mit den 7 Säulen
der Resilienz zu mehr
Balance und innerer
Zufriedenheit

Unser Team



**Marion
Stijohann**

Syst. Beraterin
u. Coach (SG),
Mediatorin (univ.)



**Brigitte
Krause**

Beraterin u.
Coach (IHK)



**Heike
Engelhard**

Entspannungs-
pädagogin



**Nicole
Koddebusch**

Trainerin u.
Coach

www.stijohann-coaching.de





Inspirierende Vorträge

Im malerischen Ambiente des Mandelblütenhofes genießen Sie ein besinnliches Adventswochenende.

Entdecken Sie effektive Methoden für mehr Balance im Leben und zur Stärkung Ihrer Resilienz.

Lassen Sie sich von erfahrenen Coaches motivieren und erhalten Sie wertvolle Tipps und Strategien für ein positives Lebensgefühl.

Innehalten, achtsam sein!

Erleben Sie ein Wochenende voller Inspiration und Energie an der idyllischen Weinstraße.

Unsere Veranstaltungsreihe "Auftanken in der Pfalz" bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen und neue Energie zu tanken.

Kulinarische Genüsse und mehr!

Genießen Sie „Pfälzer Flair“ in der Vorweihnachtszeit, regionale Spezialitäten in uriger Atmosphäre, herzliche Gastfreundschaft in wunderschöner Umgebung.

Für wen ist die Veranstaltung geeignet?

Sie möchten sich eine kleine Auszeit gönnen und suchen eine inspirierende Erfahrung? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir freuen uns auf Sie!

Unser Seminarwochenende bietet Ihnen eine ausgewogene Mischung aus:

- interessanten Vorträgen
- praxisnahen Workshops
- Momenten der Ruhe
- effektiven Entspannungsübungen
- kulinarischem Genuss aus der Region